



SPEJLET

af Prem Rawat

DER VAR ENGANG en lille landsby langt borte fra alting. Beboerne i landsbyen var meget jævne mennesker. En dag ankom en turist. Da han stod op næste morgen, tog han sit spejl frem og hængte det op på væggen, så han kunne barbere sig. Men da han rejste videre, glemte han spejlet.

En af landsbyens ældre, en mand med gråt hår, strålende øjne og et smukt, lysende ansigt opdagede spejlet på væggen og kiggede ind i det. Han havde aldrig set et spejlbillede af sig selv, så han blev helt betaget, da han så ansigtet i spejlet, og sagde til sig selv: "I dag har jeg set Guds åsyn." Han gik derfra overmåde lykkelig: "Jeg har set Gud!"

Så kom en ung pige forbi. Da hun så sig selv i spejlet, blev hun helt overvældet. ”Jeg har set den smukkeste kvinde i hele verden. Sådan vil jeg gerne se ud, når jeg bliver voksen.”

Derefter kom en mand, hvis far var død for nylig. Han så i spejlet og sagde: ”Åh, Gud! Jeg har set min far.”

Nu begyndte de tre, der havde set sig selv i spejlet, at blive helt ude af den. Den ældre mand ville have spejlet, for det var deri, han havde set sin gud. Pigen ville også have det, for dér havde hun set, hvordan hun gerne ville se ud. Og den tredje mand ville have spejlet, for han havde set sin far i det. De begyndte at skændes, og inden længe bredte striden sig til hele landsbyen.

Alle var utilfredse, for lige meget hvem, der så i spejlet, blev de betaget af det, de så og ville have spejlet for sig selv.

En dag kom der så en vismand forbi. Da han så, hvad der skete, spurgte han: ”Hvorfor skændes I alle sammen?” Han fik forskellige svar fra forskellige mennesker: ”Jeg vil have det, fordi det er min gud.” Eller: ”Det er sådan, jeg gerne vil se ud.” Eller: ”Det er min far.” Eller: ”Det er min dit, det er min dat.”

Han bad så om, at den magiske genstand blev taget ned fra væggen og bragt til ham. Han så på den og sagde: ”Er I ikke klar over, hvad det her er? Det er et spejl.”

Han henvendte sig til den gamle mand og sagde til ham:

”Det var ikke Guds ansigt, du så.

Det var dig selv.”

”Du så ikke verdens
smukkeste kvinde.

Du så dig selv.”

”Det var ikke Guds ansigt, du så. Det var dig selv.”

Til den unge pige sagde han: ”Du så ikke verdens smukkeste kvinde. Du så dig selv.”

Og til den tredje mand sagde han: ”Du så ikke din far. Du så dig selv. Du ligner din far, derfor troede du, du så ham. Men det var dig selv, du så!”

Han tilkaldte dem alle en efter en og sagde: ”Det, du ser i spejlet, og som du så godt kan lide, er ikke spejlet. Det er dig selv!”

DET ER DIT LIV

Hvad har denne historie så at gøre med fred? Jo, ser I, fred begynder med hver enkelt af os. Vi har glemt vores eget selv, vi har glemt, hvad vi selv behøver. Vi elsker at tale om mad, og vi er blevet rigtig gode til det, men betyder det, at vi ikke længere har brug for at spise? Nej, selvfølgelig ikke. Man kan tale om mad dagen lang. Men før eller siden er man nødt til også at spise. Det er min lille stump visdom til jer. Sult tager ikke hensyn til alt muligt andet. Sult vil tilfredsstilles. Og sulten efter fred kommer indefra. Det er ikke nogen intellektuel idé. Fred er hjertets behov. *Dit* hjertes behov. Og det er lige så enkelt som åndedrættets kommen og gåen. *Åndedrættet*. Det var det, livets film begyndte med. Og hvordan slutter filmen?

For nylig døde faderen til en af mine bekendte, og han fortalte mig: "Vi sad alle sammen og ventede på, at min far skulle tage det sidste åndedrag." Så dér er det igen – åndedrættet. Jeg ved godt, at vi er fascineret af alt det, der ligger mellem fødsel og død. Det er det, vi lever for, det er vores grund til at eksistere. Og det kritiserer jeg på ingen måde. Men vi bør aldrig nogensinde glemme betydningen af, hvad vores liv begyndte med, og hvordan det vil slutte.

FREDENS ANSIGT

Åndedrættets gave er noget, du får, gratis og i rigt mål. Dag og nat trækker du vejret. Og du tænker på mange forskellige ting, men det, du tænker mindst på, er dit åndedræt – den gave, du får foræret igen og igen.



Alle var utilfredse, for lige meget hvem der så i spejlet, blev de betaget af det, de så, og ville have spejlet for sig selv.

Inden i dig bor muligheden for fred. Det gælder for hver eneste af os, at det er dér, fred findes. Fred tilhører ikke en nation, et samfund eller en religion. Fred tilhører mennesker som dig og mig.

Hvad er fredens ansigt? Nogle siger, at fredens ansigt er Gud. Andre, at du kan finde fredens ansigt i et tempel. Må jeg helt ydmygt foreslå, at fredens ansigt simpelthen er dit ansigt, når du er dybt tilfreds, når du føler fred, for så danser den fred i dit ansigt.

Freden kommer ikke til at opstå i en katedral af sten. Den vil folde sig ud i hjertets katedral. For hjertet er det eneste rene sted, der findes. Det er det eneste sted, hvor fred bydes velkommen. Og det er folk som dig og mig, der byder den velkommen i vores liv, fordi vi ønsker fred, vi behøver fred.

Det er i vores liv her og nu, at der kan være fred.

sulten efter fred kommer indefra

det er ikke nogen
intellektuel idé

DIT SANDE VÆSEN

Se, hvor mange penge regeringer bruger i forsøget på at skabe et behageligt samfund, hvor alle er venlige over for hinanden. Men når vi er virkelig tilfredse, sker dette helt automatisk. Når du er glad og tilfreds, og du står i køen for at få din biografbillet, og der kommer en og siger: "Må jeg godt lige komme ind foran dig?" – så siger du: "Vær så god." Når du er glad og tilfreds, og dit barn siger: "Jeg har brug for nye sko", så er det ikke noget problem. Du siger: "Lad os tage hen og købe dem med det samme."

Det er ret utroligt, at vi har brugt så mange penge, så meget energi, og aldrig opdaget denne enkle grundlæggende menneskelige kvalitet – at når man er glad og tilfreds, er man et venligt menneske. Man er faktisk sjov at være sammen med. Men når man ikke er tilfreds? Uha! Glem det. Hvis en bilist bagved bare giver tegn til at ville overhale, kører man sin bil endnu tættere op på bilen foran og sender et blik tilbage: "Det kan du godt glemme alt om!"

Man er ikke spor sjov at være sammen med. Man er blevet en helt anden person.

Så stor betydning har det at være glad og tilfreds. Så stor betydning har fred. Uden glæde og tilfredshed er vi så fortabte, så anderledes. Uden glæde og tilfredshed, uden fred i vores liv, er vi næsten ikke til at genkende. Og *med* glæde, tilfredshed og fred begynder alting at danse på den smukkeste, mest vidunderlige måde.

Der er mange, der vil fortælle os, hvor forskellige vi alle sammen er. Jeg vil gerne fortælle jer, hvor *ens* vi alle er. Folk spørger mig: "Hvilket land kommer du fra?" Og jeg kan ikke lade være med at le. Hvad skal jeg sige? Hvem er jeg? Jeg er jo ligesom dig – vi har de samme håb, de samme ideer, de samme behov. Vi ser alle lidt forskellige ud og taler forskellige sprog. Derfor tror vi, at det hele handler om forskellene mellem os. Men det gør det ikke. Det er den samme motor, der driver os fremad.

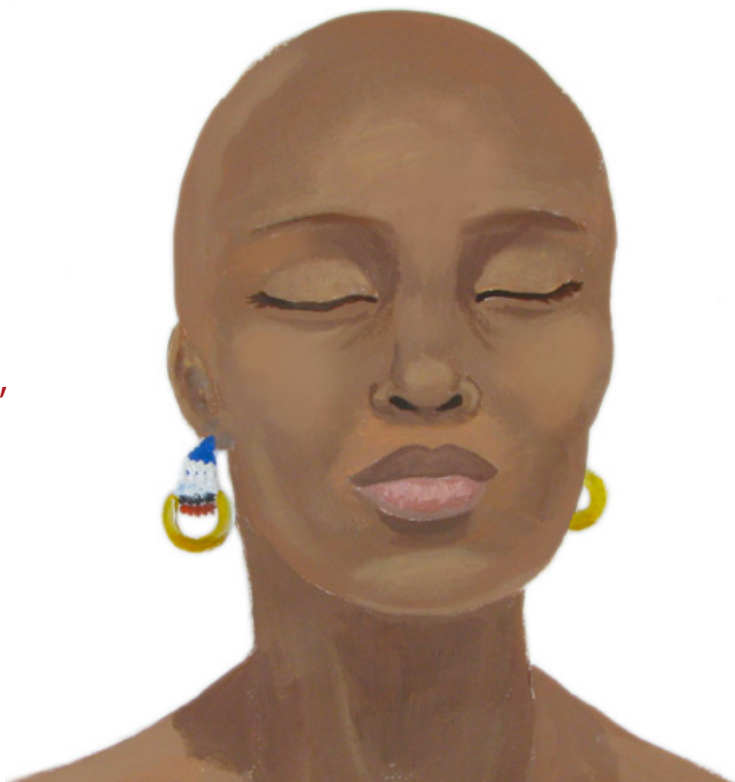
Vi har alle de samme håb, og vores behov er slet ikke så forskellige. Når alt kommer til alt, er det åndedræt, der kommer og går i hver af os, det samme for alle mennesker i hele verden. Tror I, der er nogen, der trækker vejret på en helt anden måde?

**fred er
hjertets behov
det er lige så enkelt
som åndedrættets
kommen og gåen**

PROBLEMLØSNING

Det burde forene os at se vores ligheder. Vi har sendt mennesker til månen. Det var ikke helt nemt, men fordi vi anså det for vigtigt, gjorde vi det. Vi har endnu ikke fundet ud af, at det er vigtigt at have fred. Hvorfor? Fordi vi er blevet så gode til at leve uden. Hele verden prøver at overbevise os: "Vi kan løse dine problemer." For vi tror, at hvis vores problemer bliver løst, får vi fred. Men nej. Hvis vi ikke har fred, vil der opstå flere og flere problemer, og flere endnu. Og så vil der selvfølgelig også komme flere problemløsere – men ikke færre problemer.

Kig i
hjertets spejl,
og du vil se
dit sande
ansigt.



Teknologien tilbyder os løsninger, men bliver livet egentlig lettere af det? Livet begynder at blive lettere den dag, vi forstår betydningen af fred i vores tilværelse. Så bliver der ro i livet. Så bliver livet til en dans. Så begynder symfonien at spille. Så begynder vi at se klart.

Uden den klarhed er det som at gå rundt med lukkede øjne. Man støder ind i noget hele tiden. Ligesom du har åbnet dine øjne for den ydre verden, kan du åbne dem for den indre. Begynd at forstå – ikke hvad du mangler, men hvad du allerede har.

I dag skete der et mirakel. Miraklet var din eksistens. Og det mirakel blev gjort muligt af det mest guddommelige, der findes.

I dag har du muligheden for at leve i fred, at være tilfreds, at være lykkelig. I dag har du muligheden for at være taknemmelig, fordi du har følt fred, fordi der var noget, du forstod.

SAND FRIHED

Hvad er sand frihed? Når jeg siger *frihed*, taler jeg om en frihed, du kan opleve, selv hvis du er spærret inde i et fængsel. Jamen, er friheden så ikke blevet taget fra en? Jo, én frihed er blevet taget fra en, men der er en anden frihed, som ingen kan berøve en – selv ikke i et fængsel. Og det er den virkelige frihed.

i dag

skete der et mirakel:

din eksistens

i dag har du muligheden for

**at leve i fred
at være tilfreds
at være lykkelig**

Fred, der kan opleves midt på en slagmark, er den virkelige fred – for den fred kan ingen tage fra dig. Ingen kan berøve dig den fred. Og det er *din* virkelighed. Det er sådan, du er.

Hvem er du virkelig? Kig i hjertets spejl, og du vil se dit sande ansigt. Og når du ser dit sande ansigt, vil du opdage, at du er et mirakel. Du er blevet skabt af kærlighed. Du eksisterer i kraft af kærlighed. Du modtager åndedrættets gave i kraft af kærlighed. Alt det, du får hver eneste dag, får du i kraft af en utrolig kærlighed.

REGNEN ER KOMMET

I det tempel, som du er, findes den virkelige fred – ikke tanker, ikke ideer. Når du kan vende dig indad, kan du mærke den fred, der danser i dit hjerte. Hver eneste dag.

Der er mange misforståelser af, hvad fred er. ”Åh, bare jeg kan føle fred en enkelt gang.” Nej. Føl fred hver eneste dag, for det er det, der får dig til at føle dig levende.

Du er et lille frø i ørkenen, der venter på at kunne blomstre. Og jeg siger: ”Spring ud, spred dine blade. Tag imod solens stråler. Regnen er kommet, og ørkenen er ikke længere en ørken.” Det er ikke et spørgsmål om, hvor længe det varer, men alene om muligheden for at være til. Det er den gave, du har fået.

Hver dag, hvert minut, hvert sekund kan du forstå værdien af den tid, du har, mens du lever. Når det er for sent, og du begynder at forstå værdien af livet – er det ikke spor sjovt. Forstå det, mens du har tiden for dig. Det er visdom.

Overhør det ikke, når hjertet råber på fred. Respektér det. Når hjertet råber på tilfredshed, så lyt. Mange siger: ”Jamen, er det ikke egoistisk?” Nej.

Er det egoistisk, når du slukker din tørst? Er det egoisme, når solen skinner, og du nyder dens varme? Er det egoisme, når vinden blæser og køler dig? Er det egoisme, når du ser op og betragter den blå himmel? Er det egoisme, når det regner i ørkenen, og blomsterne vågner?

DETTE LIV!

Der var en, der plantede tørsten i dig. Og tørsten siger: ”Drik! Drik noget vand.” Er det egoistisk at drikke vandet? Nej. Det var ikke mig, ikke mine tanker, ikke mine ideer, der plantede tørsten i mig.

Tørsten er medfødt. Grundlæggende. Hvert eneste menneske har en iboende tørst efter fred. Tag det behov alvorligt. For hvis du ikke gør dét, vil dit liv aldrig blive helt – uanset hvad du ellers foretager dig.

Vil du få et liv mere efter dette? Jeg ved det ikke. Og for at sige det ligeud, så ved du det heller ikke. Så lev livet helt og fuldt. Lev i fred. Lev i glæde og tilfredshed.

Jeg tilbyder mennesker at vise dem en måde, hvorpå de kan vende deres opmærksomhed indad og føle den fred, der er derinde. Virker det? Ja. Virker det for en, der er i fængsel? Ja. Hvordan ved jeg det? Jeg besøgte et fængsel og talte til fangerne. Mange af dem har ladet sig inspirere af det, jeg tilbyder, og har skrevet til mig: ”Tak skal du have. Det her har gjort hele forskellen i mit liv.” Det er ikke bare ord. Det er noget virkeligt, jeg tilbyder.

Kan det ændre verden? Jeg ved det ikke. Kan det bringe fred i dit liv? Ja.

Dette er en publikation i en serie af redigerede taler af Prem Rawat, også kendt som Maharaji. Prem Rawat har viet sit liv til at udbrede det enkle og væsentlige budskab, at fred findes i hvert eneste menneske.

Words of Peace Global
www.wopg.org

Se video med Prem Rawat,
læs artikler, download audio-
visuelt materiale og mere.

Dansk hjemmeside
www.wordsofpeace.dk

Oplysninger om Prem Rawat
og hans budskab
samt aktiviteter i Danmark:
Info-linjen tlf. 7022 6004

© The Prem Rawat Foundation
www.tprf.org

The Prem Rawat Foundation
P.O. Box 24 - 1498
Los Angeles, CA 90024, USA

Illustrationer:
Premlata Rawat Hudson